

## Sauna installation guidelines

### PREPARING FOR INSTALLATION

- Read the user manuals for the sauna materials and the installation guides for all electrical devices to be used
- Check that there is adequate ventilation in the room where the sauna is to be installed
- Make sure that the wooden materials won't come into constant contact with water, for instance at the bottom of the wall, during installation
- Ensure that the external surfaces of the sauna won't remain exposed to water or moisture upon installation
- Ensure that any electrical work, including installation of the electric sauna heater, is done by a licensed electrician

### TREATING WOODEN COMPONENTS

- To prolong the life of your sauna, Thermory recommends that you treat all wooden components, elements, and frames with a breathable wood preservative – preservatives improve the wood's resistance to dirt and moisture, making it easier to clean and enhancing its appearance with a deep, vivid tone
- Dust all of the wooden sauna components and then clean them with a sauna detergent before allowing them to dry
- Treat the walls and ceilings on both sides with a specialist sauna finish product such as Tikkurila Supi Saunasuoja and then treat all surfaces of the seating materials with a sauna bench protection product like Tikkurila Supi Laudesuoja
- Don't use paints or varnishes, as the wood must be able to breathe

### INSTALLING THE HEATER AND HEATING STONES

- Ensure that the heater is installed according to the manufacturer's instructions
- Install the heating stones as directed by the manufacturer and make certain that the heating elements aren't visible, as pouring water directly onto them can reduce their lifespan
- Wash the heating stones to remove any production chemicals
- Important – do not use your sauna when heating it for the first time!
- During the first heating, do so under supervision to a temperature of about 100°C for two hours, keeping the sauna well ventilated both during and after heating; the heat will cause the wood to absorb the treatment products, which will form a protective layer

## Advice for sauna maintenance

### DURING USE

- Only throw water on the heater, not on the walls or benches
- Don't wear wet swimsuits in the sauna, as water from these will damage the bench
- To keep the bench fresh, we recommend using seat covers – these can also make it more comfortable to sit on the bench when it is hot
- Keep an eye on the heating stones, as they may crack over time – whenever necessary, they can be replaced or more stones can be added

### AFTER EACH USE

- Wipe the benches with a clean, damp cloth – don't use running water to clean them, and ensure that excess water doesn't pool on the wooden surfaces
- Use appropriate cleaning products for the benches and other wooden components, reading the instructions first
- After cleaning your sauna, allow the surfaces to dry and ensure that the room is well ventilated – we recommend leaving the heater on for at least half an hour with the air vent open and the door and windows closed
- If possible, lift up the benches to allow them to dry better

### AT LEAST ONCE PER YEAR

- Treat the sauna's wooden surfaces with an appropriate product (see *Treating wooden components* above) – this should be done more frequently if the sauna receives intensive use
- Clean all surfaces of the seating materials, walls, and ceilings using a soft brush or cloth and a specialist cleaning product, following the instructions on the packaging
- For deeper stains and soiling, gently clean the bench using a fine sandpaper before treating the sanded surface with a wood preservative (see *Treating wooden components*)
- Avoid using cleaning agents that are unsuitable for saunas – for example, disinfectants bleach the wood and can spoil its surface

- Inspect the fastenings on the benches and supports, tightening any screws if necessary; they may loosen over time due to changes in the wood caused by heat and humidity

### **THINGS TO AVOID**

- Don't dry textiles in your sauna, as this can be a fire hazard – excessive moisture can also damage the surface of the wood
- Avoid heating the sauna beyond the maximum temperature specified by the heater manufacturer – excessive heat may create a fire risk or cause the wood to warp
- Never use a pressure washer or running water when cleaning your sauna, as excessive moisture can permanently damage the structure and surface of the wood

### **HOW WOOD CHANGES WHEN USED IN THE SAUNA**

- Wood is a natural material, and its surface may crack or bend when used in the sauna
- This is normal due to the extreme and rapid changes in temperature and humidity that occur
- The risk of wood deformation depends on the material and intensity of use – the effects are also more visible in wider boards
- Wooden materials in the part of the sauna most exposed to the hot steam may darken over time
- When new, thermally modified wood may give off a noticeable scent as the sauna is heated, but this will diminish over time

### **Suggestions for using intensely thermally modified wood**

Thermory's range of wooden sauna products includes a large selection of thermally modified products. Of these, the most exclusive and luxurious items are made with wood that has undergone intense thermal modification, which gives it a beautiful rich brown color, such as dark alder and radiata pine. These elegant materials can be sensitive, and they require special care and attention to maintain their appealing properties.

- Handle packs of wood or individual boards with care during installation
- Don't scratch the surface of the wood or slide the boards over one another
- Thermally modified wood has a distinctive scent that diminishes over time but never fully vanishes – however, it will lose this scent more quickly if the sauna is heated for an extended period while being ventilated
- Treating the wood with a suitable wood oil or care product will also soften the scent
- Avoid washing untreated thermally modified wood with water, as this will intensify the scent
- Please note that we cannot accept claims about the quality or scent of the wood after it has been cut, installed, or treated

### **Recommended maintenance supplies**

Our product range includes cleaning and maintenance products suitable for both sauna paneling and bench boards.

## Tulkojums.

### Saunas uzstādīšanas vadlīnijas SAGATAVOŠANĀS UZSTĀDĪŠANAI

Izlasiet pirts materiālu lietotāja rokasgrāmatas un visu izmantojamo elektrisko ierīču uzstādīšanas rokasgrāmatas Pārbaudiet, vai telpā, kur paredzēts uzstādīt saunu, ir pietiekama ventilācija

Pārliecinieties, ka uzstādīšanas laikā koka materiāli nepārtraukti nesaskaras ar ūdeni, piemēram, sienas apakšā

Pārliecinieties, ka, uzstādot saunu, ārējās virsmas nebūs pakļautas ūdenim vai mitrumam

Pārliecinieties, ka visus elektriskos darbus, ieskaitot elektriskā pirts sildītāja uzstādīšanu, veic licencēts elektriķis  
**KOKA KOMPONENTU APSTRĀDE**

Lai pagarinātu pirts kalpošanas laiku, Thermory iesaka apstrādāt visus koka komponentus, elementus un rāmju ar elpojošu koksnes konservantu - konservanti uzlabo koksnes izturību pret netīrumiem un mitrumu, padarot to vieglāk tūrāmu un uzlabojot tā izskatu ar dziļu, spilgts tonis

Pirms koka žāvēšanas notīriet visus koka pirts komponentus un pēc tam notīriet tos ar pirts mazgāšanas līdzekli Apstrādājiet sienas un griestus no abām pusēm ar speciālu pirts apdares produktu, piemēram, Tikkurila Supi Saunasuoja, un pēc tam visas sēdvietu materiālu virsmas apstrādājiet ar pirts soliņa aizsardzības līdzekli, piemēram, Tikkurila Supi Laudesuoja

Nelietojiet krāsas vai lakas, jo kokam jāspēj elpot

### SILDĪTĀJA UN AKMENU UZSTĀDĪŠANA

Pārliecinieties, vai sildītājs ir uzstādīts saskaņā ar ražotāja norādījumiem

Uzstādīt sildīšanas akmeņus, kā norādījis ražotājs, un pārliecinieties, ka sildelementi nav redzami, jo, izlejot ūdeni tieši uz tiem, var samazināt to kalpošanas laiku

Nomazgājiet siltuma akmeņus, lai noņemtu visas ražošanas kīmiskās vielas

Svarīgi - nelietojiet saunu, pirmo reizi to sildot!

Pirmās karsēšanas laikā to dariet uzraudzībā līdz aptuveni 100 ° C temperatūrai divas stundas, turot saunu labi vēdināmu gan sildīšanas laikā, gan pēc tās; siltuma dēļ koksne uzsūks apstrādes produktus, kas veidos aizsargkārtu

Padoms pirts uzturēšanai

### LIETOŠANAS LAIKĀ

Mest ūdeni tikai uz sildītāju, nevis uz sienām vai soliem

Neuzvelciet saunā mitrus peldkostīmus, jo ūdens no tiem sabojās solu

Lai sols būtu svaigs, iesakām izmantot sēdeklu pārvalkus - tie var arī padarīt ērtāku sēdēšanu uz soliņa, kad tas ir karsts

Uzmanieties uz sildelementiem, jo tie laika gaitā var saplaisāt - kad vien nepieciešams, tos var nomainīt vai

var pievienot vairāk akmeņu

### PĒC KATRAS LIETOŠANAS

Noslaukiet soliņus ar tīru, mitru drānu - neizmantojiet tekošu ūdeni, lai tos notīri, un pārliecinieties, ka liekais ūdens neplūst uz koka virsmām

Izmantojiet piemērotus tīrīšanas līdzekļus soliem un citiem koka komponentiem, vispirms izlasot instrukcijas

Pēc pirts tīrīšanas ļaujiet virsmām nožūt un nodrošiniet telpas labu ventilāciju - iesakām sildītāju atstāt ieslēgtu vismaz pusstundu ar atvērtu gaisa atveri un durvīm un logiem.

Ja iespējams, paceliet soliņus, lai tie labāk izķūtu

Vismaz reizi gadā

Apstrādājiet pirts koka virsmas ar piemērotu līdzekli (skatiet iepriekš sadaļu Koka detaļu apstrāde) - tas jādara biežāk, ja sauna tiek intensīvi izmantota

Notīriet visas sēdeķļu materiālu, sienu un griestu virsmas, izmantojot mīkstu suku vai drānu un speciālu tīrišanas līdzekli, ievērojot norādījumus uz iepakojuma

Lai iegūtu dziļākus traipus un netīrumus, uzmanīgi notīriet stendu, izmantojot smalku smilšpapīru, pirms slīpētās virsmas apstrādājat ar koka aizsargvielu (sk. Koka detaļu apstrāde)

Neizmantojiet pirtīm nepiemērotus tīrišanas līdzekļus - piemēram, dezinfekcijas līdzekļi balina koksni un var sabojāt tās virsmu.

Pārbaudiet stiprinājumus uz soliem un balstiņiem, vajadzības gadījumā pievelciet visas skrūves; laika gaitā tie var atslābināties, mainoties koksnei, ko izraisa karstums un mitrums

## LIETAS, KAS NOVĒRSTIES

Nesausiniet tekstilizstrādājumus pirtī, jo tas var izraisīt ugunsgrēku - pārmērīgs mitrums var arī sabojāt koka virsmu Izvairieties no pirts sildīšanas virs maksimālās temperatūras, ko norādījis sildītāja ražotājs - pārmērīgs karstums var izraisīt ugunsgrēku vai izraisīt koka deformāciju.

Tīrot saunu, nekad nelietojet augstspiediena mazgātāju vai tekošu ūdeni, jo pārmērīgs mitrums var neatgriezeniski sabojāt koka struktūru un virsmu

## KĀ KOKA IZMAINAS, KAD LIETO SAUNĀ

Koks ir dabīgs materiāls, un tā virsma, lietojot saunā, var saplaisāt vai saliekties

Tas ir normāli sakarā ar ārkārtējām un straujām temperatūras un mitruma izmaiņām

Koka deformācijas risks ir atkarīgs no materiāla un lietošanas intensitātes - ietekme ir labāk redzama arī platākos dēļos

Koka materiāli pirts daļā, kas visvairāk pakļauta karstajam tvaikam, laika gaitā var kļūt tumšāka

Kad jauna, termiski modificēta koksne, sauna sildīšanas laikā var izdalīt jūtamu aromātu, bet laika gaitā tas samazināsies

Ieteikumi intensīvi termiski modificētas koksnes izmantošanai



SUPI, SAUNAVAHÄ



SAUNA SUPI, CLEANING AGENT



SAUNA SUPI, BENCH OIL



SAUNA SUPI, PROTECTION